

Les balades-écriture

½ journée : 20 € par personne (80 € les 5 séances)

– 12 personnes maxi par balade

Inscriptions et infos au 07 70 16 51 90 (Laurence)

Quoi de mieux que se retrouver en pleine nature pour faire émerger nos talents d'écrivain ?

Pour qui ?

Vous avez envie d'écrire un roman, une nouvelle...

vous voulez écrire un livre en relation avec la nature... mais vous ne savez pas par quoi commencer ?

Vous avez commencé à écrire un livre, mais ça bloque !!

Vous n'y arrivez plus !

Bref... Vous avez besoin d'aide pour continuer !

A chaque saison, venez profiter de séances en plein air au cours desquelles vous pourrez laisser libre court à votre imagination et trouver la trame qui vous permettra de débiter (ou poursuivre) l'écrit qui vous tient à cœur.

Comment ça se passe ?

Au cours de balades qui nous emmèneront tantôt sur la plage de Valras, à l'abri des regards, dans les vignes et les merveilleux sites environnants (La plage de Sérignan, la Clape, le parc de Sérignan...), vous laisserez sortir au gré de vos pas ce qui vous passe par la tête...

Vous trouverez là l'occasion de décrire votre intention de livre et ce qui vous bloque, ce qui vous empêche de poursuivre l'écriture.

Chaque pas sera l'occasion d'aller fouiner à l'intérieur de soi « ce qui encombre et qu'on ne voit pas »... Arrivés sur notre lieu choisi, nous sortirons papier, cahier et crayons et écrivons. Sur quoi ? ça... vous le saurez au moment venu, mais sachez que ce que vous écrirez répondra

à votre attente du moment et vous permettra de repartir ouvert et prêt pour accueillir la page blanche avec sérénité et créativité.

Balade sophro-écriture au fil des Orpellières

Retrouvez-moi à la Maison du tourisme des Orpellières (plage de Sérignan) pour une [Balade sophro-écriture au fil des Orpellières](#).

Quand ?

Le mercredi après-midi ou le samedi matin.

Le principe ?

On part de la maison des Orpellières dans le site nature et la plage. Ecrire, dessiner, concevoir... tout est possible selon vos attentes.

Un cadeau...

En cadeau pour votre inscription, un carnet spécial sur lequel vous pourrez écrire et dessiner votre histoire.